

# SABOR



# IBIRA

Delícias do Parque

## PARA CONTEMPLAR O PARQUE

**CESTA DE PIQUENIQUE COM MINI PÃO DE QUEIJO, SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA, ÁGUA DE COCO OU SUCO, BOLO CASEIRO DO DIA, SANDUÍCHE PADOCA OU MINEIRINHO E BEBIDA QUENTE A ESCOLHER.**

Embalagens descartáveis R\$ 52,00 ou Cesta com jogo americano R\$ 96,00

\*Serve até 2 pessoas

### CAFÉ DA MANHÃ

Escolha entre: pão francês, forma integral ou sem glúten

**LEVE E LIGHT** R\$ 16,00

Pão a escolher, manteiga, geleia ou requeijão, fruta da estação, bebida quente a escolher

**FORTE** R\$ 27,00

Pão a escolher, pão de queijo, manteiga, geleia ou requeijão, fruta da estação, suco de laranja, bebida quente a escolher

**OVO MEXIDO SABOR IBIRA** R\$ 12,00

Mexido cremoso acompanha pão a escolher

**PÃO DE QUEIJO TRADICIONAL** R\$ 6,00

Com requeijão R\$ 9,00

**PÃO DE QUEIJO MULTIGRÃOS** R\$ 7,00

Com requeijão R\$ 10,00

**PÃO COM OVO** R\$ 8,00

Tradicional ovo estalado no pão de sua preferência

### OMELETES E TAPIOCAS

**SIMPLES** R\$ 12,00

**CAPRESE** R\$ 17,00

Queijo mussarela derretido, tomate confit e manjericão

**PEITO DE PERU** R\$ 17,00

Peito de peru, queijo branco na chapa e tomate

**PINK** R\$ 17,00

Homus de beterraba, tomate confit e pãncs

Que tal transformar seu prato em uma refeição?

Peça nossa saladinha para acompanhar sua omelete ou tapioca

### NA CHAPA

Escolha entre: pão francês, forma integral ou sem glúten

**MISTO QUENTE** R\$ 15,00

Sanduiche de presunto e queijo na chapa

**QUEIJO QUENTE** R\$ 15,00

Sanduiche de queijo mussarela derretido

**MINEIRINHO** R\$ 18,00

Sanduiche de queijo na chapa com tomate e orégano

**PADOCA** R\$ 18,00

Sanduiche de peito de peru com queijo branco

**PÃO NA CHAPA** R\$ 6,00

Tradicional pão na chapa com manteiga

**NA CHAPA COM REQUEIJÃO** R\$ 13,00

Tradicional pão na chapa com requeijão

### SALGADOS

**COXINHA DE FRANGO** R\$ 7,00

**COXINHA DE JACA** R\$ 12,00

**ESFIHA** R\$ 8,00

Carne, frango ou escarola

**TORTINHA** R\$ 9,90

Frango ou palmito

**MINI QUICHE** R\$ 9,90

Alho poró

**PÃO DE QUEIJO TRADICIONAL** R\$ 6,00

**PÃO DE QUEIJO MULTIGRÃOS** R\$ 7,00

**KIBE DE ABÓBORA** R\$ 8,00

VEGANO

OVOLACTOVEGETARIANO

SEM LACTOSE

SEM GLÚTEN

\*Esses produtos não contém glúten em sua composição, porém podem conter derivados de trigo por conta da manipulação

# SABOR



# IBIRA

Delícias do Parque

## SANDUÍCHES ESPECIAIS

### PERNIL NA BAGUETE R\$ 23,00

Nosso tradicional sanduíche de pernil servido na baguete de parmesão com pimentões assados e queijo derretido

### PERNIL NO PÃO DE QUEIJO R\$ 14,00

Nosso tradicional sanduíche de pernil servido no pão de queijo com pimentões assados e queijo derretido

### SALMÃO DEFUMADO R\$ 26,00

Tradicional bagel americano com creme azedo e salmão defumado

### SANDUBA PINK R\$ 22,00

Nosso sanduíche vegano feito no pão de espinafre com homus de beterraba, abobrinha e tomate confit finalizado com pangs

## SALADAS

### BELLA EMÍLIA R\$ 29,00

Mix de folhas, pangs, tomate confit, mussarela de búfala, fitas de cenoura e pepino, mix de sementes e molho a escolher

### CAESARS'S SALAD R\$ 33,00

Alface americana, pangs, fitas de queijo parmesão, filé de frango grelhado e molho caesar's

### SALADA VEGANA R\$ 29,00

Mix de folhas, pangs, tomate confit, abóbora cabotiá assada com páprica, grão de bico cozido, fitas de cenoura e pepino, mix de sementes e molho a escolher

Escolha seu molho: vinagrete francês, pesto e caesar's

## SANDUÍCHES NATURAIS

### ATUM <sup>Ateliê</sup> R\$ 15,00

Atum, maionese, mix de folhas, pepino e cenoura

### FRANGO COM AZEITONA <sup>Ateliê</sup> R\$ 15,00

Frango, maionese com mostarda, azeitona preta, alface e cenoura

### PEITO DE PERU <sup>Ateliê</sup> R\$ 15,00

Peito de peru defumado, molho de iogurte, tomate, queijo mussarela e mix de folhas.

## SANDUÍCHES CLÁSSICOS

### X-BURGUER R\$ 25,00

Pão, hambúrguer artesanal, queijo prato e maionese da casa

### X-SALADA R\$ 25,00

Pão, hambúrguer artesanal, queijo prato, maionese da casa, alface e tomate

### X-BURGUER VEGGIE R\$ 29,00

Pão, hambúrguer vegetariano, queijo prato e maionese da casa

### X-SALADA VEGGIE R\$ 29,00

Pão, hambúrguer vegetariano, queijo prato, maionese da casa, alface e tomate

### HOT DOG R\$ 12,00

Tradicional dog com pão, salsicha com molho de tomate, purê de batatas e batata palha

### HOT DOG ESPECIAL R\$ 20,00

Pão especial, 2 salsichas, cheddar, purê de batata, batata palha, ervilha e maionese da casa.

Caso deseje uma opção vegana, peça para substituir o queijo e a maionese do sanduíche veggie pelo nosso delicioso homus de beterraba

VEGANO

OVOLACTOVEGETARIANO

SEM LACTOSE

SEM GLÚTEN

\*Esses produtos não contém glúten em sua composição, porém podem conter derivados de trigo por conta da manipulação

# SABOR



# IBIRA

Delícias do Parque

## ALMOÇO EXECUTIVO

Conheça nossos pratos do dia!  
Segunda a sexta (exceto feriados)

**PRATO E SOBREMESA DO DIA** R\$ 35,00

### SEGUNDA: MIL FOLHAS DE TUBÉRCULOS

Mil folhas de batata, batata doce e cenoura com molho funghi vegano

### TERÇA: CONTRA FILÉ GRELHADO COM SALADA DE BATATAS

Contra filé grelhado com salada de batatas com ovos e azeite

### QUARTA: SOBRECOXA AO MOLHO DE MOSTARDA DIJON

Filé de sobrecoxa ao molho de mostarda dijon, abóbora cabotiá assada com páprica e arroz branco

### QUINTA: PICADINHO COM PURÊ DE MANDIOQUINHA

Picadinho de carne, purê de mandioquinha e arroz branco

### SEXTA: TILÁPIA GRELHADA COM PURÊ DE BATATAS

Tilápia grelhada, purê de batatas e mix de legumes

## GRELHADOS + MIX DE FOLHAS

**FILÉ DE FRANGO** R\$ 33,00

**CONTRA FILÉ** R\$ 39,00

**KIBE DE ABÓBORA** R\$ 39,00

**FILÉ DE SALMÃO** R\$ 39,00

**QUICHE** R\$ 33,00

## MASSAS

### RAVIOLI DE OSSOBUCO AO POMODORO

Massa artesanal recheada com ossobuco ao molho pomodoro R\$ 45,00

### RAVIOLI DE ABÓBORA AO FUNGHI

Massa artesanal recheada com abóbora e amêndoas ao molho funghi R\$ 36,00

### RAVIOLI DE RICOTA AO PESTO

 R\$ 34,00

Massa artesanal recheada com ricota e especiarias ao molho pesto

### LASANHA A BOLONHESA

 R\$ 33,00

Lasanha artesanal tradicional de presunto e queijo ao molho bolonhesa

Caso você queira fazer uma combinação diferente de massa e molho, fale conosco

## EXTRAS

Adicione porções extras aos seus itens favoritos do cardápio

**ARROZ BRANCO** R\$ 7,00

**ARROZ INTEGRAL** R\$ 8,00

**FEIJÃO** R\$ 8,00

**FAROFA** R\$ 8,00

**MINI SALADA** R\$ 8,00

**MIX DE LEGUMES** R\$ 10,00

Quer deixar seu prato ainda mais gostoso?  
Escolha algum acompanhamento extra

VEGANO

OVOLACTOVEGETARIANO

SEM LACTOSE

SEM GLÚTEN

\*Esses produtos não contém glúten em sua composição, porém podem conter derivados de trigo por conta da manipulação

# SABOR



# IBIRA

## Delícias do Parque

### AÇAI

#### FROOY

<b>SUCO</b> 500ml	R\$ 17,00
<b>TIGELA</b> 360ml de açaí com granola	R\$ 18,00
<b>BARCA</b> Acompanha banana, morango ou fruta da estação, granola, leite condensado, leite em pó, mel, m&m e tubinho de wafer	R\$ 30,00
<b>GRANOLA</b>	R\$ 2,00
<b>BANANA</b>	R\$ 2,00
<b>LEITE CONDENSADO</b>	R\$ 2,00
<b>MEL</b>	R\$ 2,00
<b>LEITE EM PÓ</b>	R\$ 2,00

### SOBREMESAS

<b>SALADA DE FRUTAS</b> Frutas da estação	R\$ 12,00
<b>SORVETE NA CASQUINHA</b> Chocolate, baunilha ou mista	R\$ 5,00
<b>SUNDAE</b> Chocolate, morango ou caramelo	R\$ 13,00
<b>MILK SHAKE CHOCOLATE</b>	R\$ 17,00
<b>MILK SHAKE OVOMALTINE</b>	R\$ 17,00
<b>MILK SHAKE AÇAÍ</b>	R\$ 17,00
<b>MILK SHAKE NUTELLA</b>	R\$ 19,00
<b>BROWNIE</b>	R\$ 12,00
<b>BOLO NA LATINHA</b> Consulte os sabores	R\$ 12,00
<b>SOBREMESA DO DIA</b> Consulte as opções	R\$ 6,00

### BEBIDAS

<b>CAFÉ</b> 60ml	R\$ 5,50
<b>CAFÉ</b> 200ml	R\$ 7,50
<b>CAFÉ COM LEITE</b> 60ml	R\$ 5,50
<b>CAFÉ COM LEITE</b> 200ml	R\$ 7,50
<b>CAPUCCINO</b> 60ml	R\$ 6,50
<b>CAPUCCINO</b> 200ml	R\$ 8,50
<b>MACCHIATO</b> 200ml	R\$ 8,50
<b>PAÇOQUINHA</b> Expresso, doce de leite	R\$ 9,50
<b>CAPUCCINO SUBMARINO</b> 200ml	R\$ 9,50
<b>FRAPUCCINO</b> 300ml	R\$ 14,00
<b>CAFÉ COM TÔNICA</b> 300ml	R\$ 13,00
<b>AFFOGATO</b>	R\$ 15,00
<b>CHOCOLATE QUENTE</b> 60ml	R\$ 5,50
<b>CHOCOLATE QUENTE</b> 200ml	R\$ 7,50
<b>LEITE</b> 200ml	R\$ 7,00
<b>TODDYNHÓ</b>	R\$ 5,00
<b>CHÁ</b> 200ml	R\$ 7,00
<b>ÁGUA</b>	R\$ 4,00
<b>ÁGUA COM GÁS</b>	R\$ 5,00
<b>REFRIGERANTE</b>	R\$ 6,00
<b>CHÁ LIPTON</b>	R\$ 7,00
<b>H<sub>2</sub>O</b>	R\$ 7,00
<b>RED BULL</b>	R\$ 13,00

Sucos e vitaminas - 550 ml

<b>SUCO DE FRUTAS DA ESTAÇÃO</b> Melancia, limão, abacaxi ou maracujá	R\$ 11,00
<b>SUCO DE LARANJA</b>	R\$ 10,00
<b>SUCO EQUILÍBRIO</b> Maracujá, hortelã e erva cidreira	R\$ 13,00
<b>SUCO NATUREZA</b> Melancia, laranja e hortelã	R\$ 13,00
<b>SUCO VIDA DETOX</b> Laranja, couve, gérmen de trigo e levedo de cerveja	R\$ 13,00
<b>SUCO SAÚDE</b> Açaí, guaraná e paçoca	R\$ 17,00
<b>SUCO PROTEICO</b> Whey protein com mamão	R\$ 15,00
<b>SUCO RECUPERANDO</b> Whey protein, aveia e banana, batido com leite ou água	R\$ 15,00
<b>VITAMINA</b> Banana, mamão e maçã batido com suco de laranja ou leite	R\$ 15,00
<b>IOGURTE BATIDO</b> iogurte batido com 1 fruta	R\$ 15,00
<b>COCO VERDE NA FRUTA</b>	R\$ 8,00
<b>ÁGUA DE COCO</b>	R\$ 10,00
<b>KOMBUCHA</b>	R\$ 17,00
<b>BAERMATE</b>	R\$ 17,00

VEGANO

OVOLACTOVEGETARIANO

SEM LACTOSE

SEM GLÚTEN

\*Esses produtos não contém glúten em sua composição, porém podem conter derivados de trigo por conta da manipulação